

家庭医療専門医研修ネットワークプログラム

1. はじめに

プログラム責任者 伊東市民病院 臨床研修センター長 荒川 洋一

家庭医療・総合診療領域に興味を持っておられる研修医や今後の方向を模索している医師の皆さん、このプログラムは、伊豆半島を中心とした静岡県地域の病院や診療所での診療を通じながら総合的な診療をおこなうことができる医師を養成する、一般社団法人日本プライマリ・ケア連合学会認定のプログラムです。その特徴は、以下の通りです。

- 1) 伊豆半島の診療所・病院を経験できる自由度の高いプログラムです
- 2) 風光明媚で、ひとびとの心まで温かい、地域、施設、スタッフのなかで研修ができます
- 3) 国際医療支援などの経験をもつ医師や、薬剤師、検査技師もスタッフにいます
- 4) 世界的な標準医療を意識しながら、地域に住む、訪れる人々に、最善と思われる医療を提供します
- 5) 地域の医療・保健・福祉資源を有効に活用します

2. プログラムの期間

3年間（専攻医の希望により、研修期間を4年間に延長することもあります）

3. プログラムの理念、全体的な研修目標

家庭医療を含め、総合診療の理念として以下の点があげられます。

- (1) 家庭医療・総合診療専門医の質の向上を図り、以て、国民の健康・福祉に貢献することを第一の目的とする。
- (2) 地域で活躍する家庭医療・総合診療専門医が、誇りをもって診療等に従事できる。
- (3) 我が国の今後の医療提供体制を支える。

これらの理念に則って、静岡伊豆半島家庭医療後期研修プログラム（以下、本研修 PG）は病院、診療所などで活躍する、高い診断・治療能力を持つ家庭医療・総合診療専門医を養成するために、救急科と急性期専門各科を有する、地域基幹病院である伊東市民病院を核として、専門各科と協働し全人的医療を展開しつつ、自らのキャリアパスの形成や地域医療に携わる実力を身につけていくことを目的として創設されました。

その際、「やさしさと笑顔にあふれる健康なまち」を目指している伊東市と、そこに居住する地域住民、各種団体、ボランティアや当院の全職員などの理解と協力のもとで研修できる環境を整えています。

後期研修医は、日常遭遇する疾病と傷害等に対して適切な初期対応と必要に応じた継続的な診療を全人的に提供するとともに、地域のニーズを踏まえた疾病の予防、介護、看とりなど保健・医療・介護・福祉活動に取り組み、絶えざる自己研鑽を重ねながら人々の命と健康に関わる幅広い問題について適切に対応する家庭医療・総合診療専門医になることで、以下の機能を果たすことを目指します。

- 1) 地域を支える診療所や病院においては、他の領域別専門医、一般の医師、歯科医師、医療や健康に

関わるその他職種等と連携して、地域の保健・医療・介護・福祉等の様々な分野におけるリーダーシップを発揮しつつ、多様な医療サービス（在宅医療、緩和ケア、高齢者ケア、等を含む）を包括的かつ柔軟に提供する

2) 総合診療部門を有する病院において、臓器別でない病棟診療（高齢入院患者や心理・社会・倫理的問題を含む複数の健康問題を抱える患者の包括ケア、癌・非癌患者の緩和ケア等）と臓器別でない外来診療（救急や複数の健康問題をもつ患者への包括的ケア）を提供する

4. 各ローテーション先で学べる内容や特色

本研修PGでは、①総合診療専門研修Ⅰ（外来診療・在宅医療中心）、②総合診療専門研修Ⅱ（病棟診療、救急診療中心）、③内科、④小児科、⑤救急科の5つの必須診療科と選択診療科で3年間の研修を行います。このことにより、1. 人間中心の医療・ケア、2. 包括的統合アプローチ、3. 連携重視のマネジメント、4. 地域志向アプローチ、5. 公益に資する職業規範、6. 診療の場の多様性という総合診療専門医に欠かせない6つのコアコンピテンシーを効果的に修得することが可能になります。

本研修PGは専門研修基幹施設（以下、基幹施設）と専門研修連携施設（以下、連携施設）の施設群で行われ、それぞれの特徴を生かした症例や技能を広く、専門的に学ぶことができます。

総合診療専門研修Ⅰでは、以下の内容を含みます。

- (1) 外来診療：日常よく遭遇する症候や疾患への対応（外傷も含む）、生活習慣病のコントロール、患者教育、心理社会的問題への対応、高齢者ケア（認知症を含む）、包括ケア、継続ケア、家族志向型ケア
- (2) 訪問診療：在宅ケア、介護施設との連携などを経験し在宅緩和ケアにも従事
- (3) 地域包括ケア：学校医、地域保健活動などに参加

総合診療専門研修Ⅱでは、以下の内容を含みます。

- (1) 病棟診療：臓器別ではない病棟で、主として高度医療技術の必要のない成人・高齢入院患者や複数の健康問題（心理・社会・倫理的問題を含む）を抱える患者の包括ケア、癌・非癌患者の緩和ケアなどを経験する。
- (2) 外来診療：臓器別ではない外来で、救急も含む初診を数多く経験し、複数の健康問題をもつ患者への包括的ケアを経験する。

5. モデルとなるローテーション例

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目	伊東市民病院 「内科」						伊東市民病院 「小児科」			伊東市民病院 「救急」		
2年目	佐久間病院 「総診Ⅰ」											
3年目	田子診療所 「総診Ⅰ」			伊東市民病院 「産婦人科その他の研修」			伊東市民病院 「総診Ⅱ」					

6. プログラムの全体構成（月単位の換算による）

総合診療 専門研修	総合診療専門研修Ⅰ (15) カ月		総合診療専門研修Ⅱ (6) カ月	
領域別 研修	内科 (6) カ月	小児科 (3) カ月	救急科 (3) カ月	その他 (3) カ月

7 研修施設群

1. 総合診療専門研修Ⅰ				
研修施設名(1)	西伊豆健育会病院	診療科名 (内科)		
施設情報	<input type="checkbox"/> 診療所 <input checked="" type="checkbox"/> 病院	施設が病院のとき → 病院病床数 (78) 床 診療科病床数 (78) 床		
総合診療専門研修Ⅰにおける研修期間		(12) カ月		
研修期間の分割	<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり			
常勤の認定指導医の配置の有無		<input checked="" type="checkbox"/> 配置あり <input type="checkbox"/> 配置なし → 特例申請 (※)		
指導医氏名 1	仲田 和正	<input checked="" type="checkbox"/> 常勤 <input type="checkbox"/> 非常勤	指導医認定番号	(2013-551)
指導医氏名 2	吉田 英人	<input checked="" type="checkbox"/> 常勤 <input type="checkbox"/> 非常勤	指導医認定番号	(2013-1062)

2. 総合診療専門研修Ⅰ				
研修施設名(2)	浜松市国民健康保険佐久間病院	診療科名 (内科)		
施設情報	<input type="checkbox"/> 診療所 <input checked="" type="checkbox"/> 病院	施設が病院のとき → 病院病床数 (60) 床 診療科病床数 (36) 床		
総合診療専門研修Ⅰにおける研修期間		(12) カ月		
研修期間の分割	<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり			
常勤の認定指導医の配置の有無		<input checked="" type="checkbox"/> 配置あり <input type="checkbox"/> 配置なし → 特例申請 (※)		
指導医氏名 1	三枝 智宏	<input checked="" type="checkbox"/> 常勤 <input type="checkbox"/> 非常勤	指導医認定番号	(2013-665)

3. 総合診療専門研修Ⅰ				
研修施設名(3)	戸田診療所	診療科名 ()		
施設情報	<input checked="" type="checkbox"/> 診療所 <input type="checkbox"/> 病院	施設が病院のとき → 病院病床数 () 床 診療科病床数 () 床		
総合診療専門研修Ⅰにおける研修期間		(3) カ月		
研修期間の分割	<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり			
常勤の認定指導医の配置の有無		<input type="checkbox"/> 配置あり <input checked="" type="checkbox"/> 配置なし → 特例申請 (※)		

4. 総合診療専門研修Ⅰ				
研修施設名(4)	田子診療所	診療科名 ()		
施設情報	<input checked="" type="checkbox"/> 診療所 <input type="checkbox"/> 病院	施設が病院のとき → 病院病床数 () 床 診療科病床数 () 床		
総合診療専門研修Ⅰにおける研修期間		(3) カ月		
研修期間の分割	<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり			

5. 総合診療専門研修Ⅰ		
研修施設名(5)	いはずさ診療所	診療科名 ()
施設情報	<input checked="" type="checkbox"/> 診療所 <input type="checkbox"/> 病院	施設が病院のとき → 病院病床数 () 床 診療科病床数 () 床
総合診療専門研修Ⅰにおける研修期間		(3) カ月
研修期間の分割	<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり	

6. 総合診療専門研修Ⅱ				
研修施設名	伊東市民病院	診療科名 (総合内科・総合診療科)		
施設情報	病院病床数 (250) 床	診療科病床数 (100) 床		
総合診療専門研修Ⅱにおける研修期間		(6) カ月		
研修期間の分割	<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり)			
常勤の認定指導医の配置の有無		<input checked="" type="checkbox"/> 配置あり <input type="checkbox"/> 配置なし → 特例申請 (※)		
指導医氏名1	荒川 洋一	<input checked="" type="checkbox"/> 常勤 <input type="checkbox"/> 非常勤	指導医認定番号	(2015-0168)
指導医氏名2	太田 浩	<input checked="" type="checkbox"/> 常勤 <input type="checkbox"/> 非常勤	指導医認定番号	(2012-093)

6-1. 領域別研修：内科			
研修施設名	伊東市民病院	病院病床数 (250) 床	診療科名 (内科)
領域別研修 (内科) における研修期間		(6) カ月	
指導医氏名	川合 耕治	臨床経験年数 (30) 年	
有する認定医・専門医資格	内科専門医 消化器内科専門医		

6-2. 領域別研修：小児科			
研修施設名	伊東市民病院	病院病床数 (250) 床	診療科名 (小児科)
領域別研修 (小児科) における研修期間		(3) カ月	
指導医氏名	宇津木 忠仁	有する専門医資格 (小児科専門医)	

6-3. 領域別研修：救急科			
研修施設名	伊東市民病院	病院病床数 (250) 床	年間救急搬送件数 (3500) 件
領域別研修 (救急科) における研修期間		(3) カ月	
指導医氏名	城野 晃一	有する専門医資格 (救急科専門医)	専従する部署 (救急科)